



Numero 21 del 23.05.2024

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

WWW.AEQUOS.BIO

Seguici sulle pagine ufficiali FACEBOOK  e INSTAGRAM 

QUESTA SERA ASSEMBLEA DI AEQUOS

23 MAGGIO ORE 20.45 AL MAGAZZINO DI UBOLDO

La convocazione formale è stata a suo tempo inviata ai soci (Gruppi di Acquisto e loro Rappresentanti) ma come sempre la partecipazione è aperta a tutti. Vi aspettiamo!

Luca Toia per il Cda

RICETTE CON I NOSTRI PRODOTTI

Dopo aver letto l'articolo che segue, abbiamo deciso di essere assolutamente in controtendenza! Condividiamo quindi qualche ricetta che utilizzi alcuni tra i buoni prodotti in arrivo. In particolare il riso Emma profumato de Il Sole Bio e i pomodori di Agrinova. Naturalmente anche aglio, cipolle e olio. Le spezie le troviamo invece nelle Botteghe del Commercio Equo e Solidale.

RISO ALL'ORIENTALE accompagnato da POMODORINI AL CURRY



Sciacquiamo il riso in una ciotola, cambiando l'acqua finchè risulti limpida e lo scoliamo. Nel frattempo facciamo stufare in olio abbondante cipolla tritata. Profumiamo a piacere con le spezie in polvere (cannella, chiodo di garofano, cardamomo), aggiungiamo il riso e facciamo rosolare poi copriamo con acqua (circa il doppio del volume del riso), aggiungiamo il sale e portiamo a cottura: per un riso al dente ci vorranno circa 8/10 minuti per il riso bianco o 15/20 per l'integrale.

Incidiamo i pomodorini (vanno benissimo anche quelli grossi) con una piccola croce sul lato inferiore e tuffiamoli in acqua bollente per pochi

secondi, poi una passata veloce sotto l'acqua fredda ed eliminiamo la buccia.

Li facciamo poi stufare lentamente in padella (se servisse possiamo aggiungere qualche cucchiaino di acqua) con olio, aglio tritato (o intero se si vuole eliminarlo a fine cottura), poco sale e curry a piacere.

Questa ricetta prevede di abbondare con le spezie, che potranno comunque essere adeguate al gusto personale, così come la cottura del riso.



Ricetta di Nilla di Gasamos

LETTI PER VOI

GLI ITALIANI CUCINANO SEMPRE MENO: COSA SI RISCHIA?

→ <https://ilfattoalimentare.it/italiani-cucinano-sempre-meno.html>



SABATO 18 MAGGIO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 18 maggio ... fino al 21 maggio i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

-   **POMODORO CILIEGINO a GRAPPOLO** - Agrinova: bell'aspetto, buon sapore e dolcezza,

-  **CAVOLFIORE BIANCO** - Coop. Sociale Aretè: bell'aspetto, freschezza e tenerezza,

-  **FRAGOLE** - Coop. Sociale Aretè: buon sapore, dolcezza e profumo,

-  **POMODORO TONDO SINGOLO** - Agrinova: bell'aspetto e buon sapore.

- **non sono soddisfatti di:**

-                                 **FRAGOLE** - Coop. Sociale Aretè:
eccessiva maturazione, muffa, marciume, eccesso di scarto,

-                                 **LIMONE PRIMOFIORE** - Agrinova: muffa e marciume.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

25 MAGGIO

1 GIUGNO

8 GIUGNO

15 GIUGNO

29 GIUGNO

DETERSIVI

La Ginestra PPDO

MOZZARELLE

Freedhome

FARINE

PASTA SECCA
La Terra e il Cielo

GALLETTE

MOZZARELLE

TURNI DEL 24 e 25 MAGGIO

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS e SBANCALATORI SENIOR con GASELLO e VOGAS

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 Punto logistico **GALLIATE**

Gas di turno: **GASBIO OLEGGIO** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico **ARLUNO**

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico **PREGNANA**

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghella in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **GAS OLONA** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavaria in via Matteotti 238.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASPITA** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:30	GASUSA
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS

alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:15	GAS PICCOLO
alle 9:20	ROVELLASGAS
alle 9:25	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:30	NONAGASO e LA TARTARUGA

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.