



Numero 33 del 05.09.2024

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

WWW.AEQUOS.BIO

Seguici sulle pagine ufficiali FACEBOOK  e INSTAGRAM 

CAVALLI A VENEZIA... COL CAVOLO

Il nostro eclettico Valter ha partecipato alla realizzazione di un filmato che verrà presentato in questi giorni, in concomitanza con la mostra del Cinema di Venezia, all'ONA Short Film Festival 2024: "Una rassegna internazionale di cortometraggi su sport outdoor e natura, che mira a condividere storie di sport all'aria aperta, natura e consapevolezza ambientale che cambiano la vita. Questi temi possono avere un impatto vitale sulla società di oggi. Il contatto diretto con la natura riporta alla consapevolezza che siamo una parte fondamentale dell'ambiente in cui viviamo e che abbiamo la responsabilità di proteggerlo. Gli sport all'aria aperta, in definitiva, insegnano valori che creano persone più sensibili e un mondo migliore per molti altri "avventurieri" a venire."



→ <https://www.youtube.com/watch?v=i-woAfnK-qxk>

PARLIAMO DI UOVA

Buongiorno a voi tutti di Aequos, bentornati. Ho finito di leggere un interessante libro (Diversamente sani) di Massimo Citro della Riva in cui il medico scrittore afferma che le uova del contadino sono le migliori (quelle del commercio invece sono pastorizzate) e se sono gallate sono ancora meglio. Incuriosito, ho fatto un paio di domande a Pietro che le ha girate a Gianni, referente di Bargero il nostro produttore di uova.

Domande: *Le uova che prendiamo dal nostro produttore sono pastorizzate? Sono uova "gallate"?*

Risposte: *Le uova non sono gallate, non abbiamo galli, tranne qualcuno per sbaglio, che viene separato.*

Le uova non sono pastorizzate, sono fresche, quando vi vengono consegnate sono del giorno prima.

Piccola nota: si consiglia di non superare le 2-3 uova a settimana, meglio le uova alla coque piuttosto che sode: sono sufficienti 3 minuti di bollitura, rispetto ai circa 7 che servono per farle sode, per godere dei benefici del tuorlo (vitamina A) e digerirle più facilmente e rapidamente. È preferibile evitare invece l'uovo fritto "all'occhio di bue".



Francesco Schino (Gas Sesto Calende)

OLIO EVO

A BREVE L'ULTIMO ORDINE

Lunedì 9 settembre apriremo **L'ULTIMO ORDINE** dell'annata 2023 con **Coop ARCOBALENO**, la consegna è prevista il 5 ottobre. L'ordine successivo sarà quello della produzione 2024 di **SERRA DI MEZZO**, con consegna intorno a metà dicembre

Pietro per il Tavolo Produttori

LETTI PER VOI

SUCRALOSIO, IL CONTAMINANTE AMBIENTALE CHE NON TI ASPETTI

→ <https://ilfattoalimentare.it/sucralosio-il-contaminante-ambientale-che-non-ti-aspetti.html>



SABATO 31 AGOSTO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 31 agosto ... fino al 3 settembre i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

- 🍃 **CAROTE** - Coop. Soc. Aretè: freschezza,
- 🍃 **POMODORI da SALSA** - Cassani Nerio: buoni con un'ottima resa in salsa,
- 🍃 **ZUCCHINE** - Consorzio Interregionale Ortofrutticolo: freschezza.

- **non sono soddisfatti di:**

- 🍅 **PESCHE** - Michele Sacchetto: marciume,
- 🍅 **PEPERONE GIALLO e ROSSO** - Lunella: marciume,
- 🍅 **POMODORI da SALSA** - Cassani Nerio: marciume.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

7 SETTEMBRE	14 SETTEMBRE	21 SETTEMBRE	28 SETTEMBRE	12 OTTOBRE
La Ginestra PPDO	CARNI BIANCHE POLLO	PASTA FRESCA	FARINE	FREEDHOME
	MOZZARELLA	FONTINA	GALLETTE	

TURNI DEL 6 e 7 SETTEMBRE

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS e SBANCALATORI SENIOR con GASINISTI e GAS PICCOLO

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 **Punto logistico GALLIATE**

Gas di turno: **GASATI TRECATE** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

 **Punto logistico LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

 **Punto logistico ARLUNO**

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

 **Punto logistico PREGNANA**

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

 **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

 **Punto logistico CAVARIA**

Gas di turno: **VENGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavaria in via Matteotti 438.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

 **Punto logistico VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico **CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancalare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovi accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **IL CHIOSTRO SOLIDALE** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:30	GASUSA
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:15	GAS PICCOLO
alle 9:20	ROVELLASGAS
alle 9:25	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:30	NONAGASO e LA TARTARUGA

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.